

Tu recherches un **trail atypique** ?

Tu es **débutant** dans le trail et tu recherches une **course accessible** ?

Tu es **confirmé** et cherches un **nouveau défi** ?

« La Sarmate, Les Survivants » est faite pour toi !

L' Association Sportive et Culturelle de **Sermiers** (51500) organise sa première course trail nature qui se déroule dans les forêts communales (entre Reims et Epernay) le **SAMEDI 11 AVRIL 2026**.

Le concept de la course est simple :

Tous les coureurs partent ensemble sur une **boucle chronométrée de 7,75 km et 162 m de dénivelé positif** sur des sentiers balisés (en forêt essentiellement).

Départ de la première boucle à 9h puis toutes les heures on relance un départ groupé pour effectuer le même tour.

Les coureurs qui terminent leur **boucle en moins d'une heure** peuvent se ravitailler en attendant le départ de la boucle suivante. Un ravitaillement léger est prévu par l'organisation, il convient à chaque coureur de prévoir son alimentation solide pour la journée complète.

Les coureurs qui terminent leur boucle en plus d'une heure ne pourront pas prendre le départ du tour suivant et seront mis hors course.

Fin du défi à 21h au terme de **12 boucles**.

Les coureurs seront classés en fonction du nombre de tours effectués et de leur temps cumulé.

Le gros plus de la course, c'est que **tu reviens au point de départ tous les 7,5 km**, donc à chaque fois que tu termines la boucle, tu peux choisir de continuer ou de t'arrêter.

Chacun peut se fixer un **objectif personnel** selon ses capacités et ses ambitions.

Tu recherches un **trail atypique** pour repousser tes limites ?

Alors **notre course est faite pour toi !**

Une lampe frontale sera obligatoire pour la dernière boucle et l'usage de bâtons interdit.

Départ : 9h - Coopérative Vinicole de Sermiers, 16 rue du Tratt

Distance max : 93 km

Dénivelé max : 1944m D+

Coureurs max : 300

Inscription / Dossard : 12 euros

Buvette et restauration sur place

Inscription sur le www.chronopro.net

Inscription possible le matin de la course, **tarif : 20 euros**.

Retrait des dossards le vendredi 10 avril de 18h à 20h à la Coopérative Vinicole de Sermiers ou le matin même de 7h30 à 8h30.