

Tu recherches un **trail atypique ?**

Tu es débutant dans le trail et tu recherches une course accessible ?

**La « One Again » est faite pour toi !**

Créé en 2014, l'Association Sportive et Culturelle de Sermiers (51500) organise sa première course trail nature qui se déroule dans les forêts communales (entre Reims et Epernay).

**Le concept** de la course est simple :

Tous les coureurs partent ensemble sur une **boucle chronométrée d'environ 7,5 km et 250m de dénivelé positif** sur des sentiers balisés.

**Départ du premier tour à 14h** puis toutes les heures on relance un départ groupé pour effectuer le même tour.

Les coureurs qui terminent leur **tour en moins d'une heure** peuvent se ravitailler (ravitaillement prévu par l'organisation) en attendant le départ de la boucle suivante.

Les coureurs qui terminent leur boucle en plus d'une heure ne pourront pas prendre le départ du tour suivant et seront mis hors course.

**Fin du défi à 20h** au terme des 6 boucles.

Les coureurs sont classés en fonction du nombre de tours effectués et du temps cumulé.

Le gros plus de la course, c'est que tu reviens au point de départ tous les 7,5 km, donc à chaque fois que tu termines la boucle, tu peux choisir de continuer ou de t'arrêter.

Chacun peut se fixer un objectif personnel selon ses capacités et ses ambitions.

Tu recherches un trail atypique pour repousser tes limites ?

**Alors notre course est faite pour toi !**

Départ : Coopérative vinicole de Sermiers

Distance max : 45 km

Dénivelé max : 1500m D+

Coureurs max : 300

Prix dossard : 10 euros ????

Buvette et restauration sur place